

20
TERRE
DE JEUX
24

SAINTDIZIER
Ville Sportive

30^e

meeting international de
NATATION

Anouchka Martin, qualifiée aux JO 2021
relais 4x100m nage libre

21, 22, 23 OCTOBRE 2022 · LA PRESQU'ÎLE

SOIRÉE DE GALA : SAMEDI 22 OCTOBRE



www.cosd-natation.fr
cosd.natation@free.fr ou 03 25 05 23 07
www.saint-dizier.fr



PROGRAMME



Vendredi 21 octobre 2022

<u>SOIR</u> :	Ouverture des portes :	16h00
	Appel des Officiels et réunion du jury :	16h15
	Évacuation du bassin :	17h20
	Début des épreuves :	17h30

1 - 50 m Papillon Dames	séries
2 - 50 m Papillon Messieurs	séries
3 - 50 m Dos Dames	séries
4 - 50 m Dos Messieurs	séries
5 - 800 m Nage Libre Dames	3 séries
6 - 1500 m Nage Libre Messieurs	3 séries

Fin des épreuves : 20h00 au plus tard

Samedi 22 octobre 2022

<u>MATIN</u> :	Ouverture des portes :	7h45
	Appel des Officiels et réunion du jury :	8h00
	Évacuation du bassin :	9h05
	Début des épreuves :	9h15
	7 - 400 m Nage Libre Dames	séries
	8 - 400 m Nage Libre Messieurs	séries
	9 - 50 m Brasse Dames	séries
	10 - 50 m Brasse Messieurs	séries

PAUSE DE 15 MINUTES

11 - 200 m Dos Dames	
12 - 200 m Dos Messieurs	
13 - 100 m 4 Nages Dames	séries
14 - 100 m 4 Nages Messieurs	séries

Fin des épreuves : 12h15 au plus tard

<u>APRÈS-MIDI</u> :	Ouverture des portes :	14h15
	Appel des Officiels et réunion du jury :	14h45
	Évacuation du bassin :	15h35
	Début des épreuves :	15h45
	15 - 200 m Papillon Dames	
	16 - 200 m Papillon Messieurs	
	17 - 100 m Nage Libre Dames	séries
	18 - 100 m Nage Libre Messieurs	séries

PAUSE DE 15 MINUTES

19 - 200 m Brasse Dames	
20 - 200 m Brasse Messieurs	

Fin des épreuves : 18h15 au plus tard

SOIRÉE DE GALA

<u>SOIRÉE</u> :	Ouverture des portes :	19h00
	Appel des Officiels et réunion du jury:	19h30
	Évacuation du bassin :	20h05
	Début des épreuves :	20h15

21 - Natation Artistique

- 22 - Finale A 50 m Papillon Dames**
- 23 - Finale A 50 m Papillon Messieurs**
- 24 - Finale A 50 m Dos Dames**
- 25 - Finale A 50 m Dos Messieurs**
- 26 - Finale A 50 m Brasse Dames**
- 27 - Finale A 50 m Brasse Messieurs**
- 28 - Finale A 400 m Nage Libre Dames**
- 29 - Finale A 400 m Nage Libre Messieurs**

30 -Natation Artistique

- 31 - Finale A 100 m 4 Nages Dames**
- 32 - Finale A 100 m 4 Nages Messieurs**
- 33 - Finale B 100 m Nage Libre Dames**
- 34 - Finale B 100 m Nage Libre Messieurs**
- 35 - Finale A 100 m Nage Libre Dames**
- 36 - Finale A 100 m Nage Libre Messieurs**

37 - Natation Artistique

Dimanche 23 octobre 2022

<u>MATIN</u> :	Ouverture des portes :	8h00
	Appel des officiels :	8h30
	Essais des chronomètres :	8h45
	Évacuation du bassin :	9h20
	Début des épreuves :	9h30

- 38 - 400 m 4 Nages Dames
- 39 - 400 m 4 Nages Messieurs
- 40 - 100 m Dos Dames
- 41 - 100 m Dos Messieurs

PAUSE DE 15 MINUTES

- 42 - 100 m Brasse Dames
- 43 - 100 m Brasse Messieurs
- 44 - 50 m Nage Libre Dames
- 45 - 50 m Nage Libre Messieurs

Fin des épreuves : 12h15 au plus tard

<u>APRÈS-MIDI</u> :	Ouverture des portes :	13h45
	Appel des Officiels et réunion du jury:	14h00
	Évacuation du bassin :	14h50
	Début des épreuves :	15h00

- 46 - 1500 m Nage Libre Dames (1 série)
- 47 - 800 m Nage Libre Messieurs (1 série)
- 48 - 100 m Papillon Dames
- 49 - 100 m Papillon Messieurs
- 50 - 200 m Nage Libre Dames
- 51 - 200 m Nage Libre Messieurs

PAUSE DE 15 MINUTES

- 52 - 200 m 4 Nages Dames
- 53 - 200 m 4 Nages Messieurs

Fin des épreuves : 17h45 au plus tard

Remise des récompenses

ORGANISATION :

Club organisateur : C.O. SAINT-DIZIER NATATION
Centre Nautique de SAINT-DIZIER – La Presqu'île

- Bassin de 25m X 21m (8 couloirs)
- Bassin de récupération 20m (4 couloirs)
- Température de l'eau : 26,8°
- PH de l'eau : 8

CATÉGORIES D'AGES :

- Filles nées en 2007 - 2008
- Garçons nés en 2006 - 2007
- Filles nées en 2005 - 2006
- Garçons nés en 2004 - 2005
- Filles toutes catégories
- Garçons toutes catégories

Les séries se feront aux temps (tout bassin), toutes catégories confondues.

Finales A TC sur 50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 100 m 4 Nages et 400 m Nage Libre.

Finales A et B TC sur 100m nage libre.

En cas de difficultés techniques ou d'horaires, le club organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants dans certaines épreuves. Les premières séries des 800 et 1500m Nage Libre pourront être nagées en fin de réunion.

RÉCOMPENSES :

- Coupe aux trois premiers de chaque épreuve par catégorie d'âge.
- Récompenses aux podiums toutes catégories.
 - 1^{er} 125 euros, 2^{ème} 75 euros, 3^{ème} 50 euros.
- Récompense à la fille et au garçon ayant réussi la meilleure performance à la table de cotation FFN.

Filles catégorie 2005 - 2006, et catégorie 2007 - 2008. Garçons catégorie 2004 - 2005, et catégorie 2006 - 2007.

PRIX :

Les huit meilleurs nageurs à la table de cotation FFN (8 femmes et 8 hommes) se verront rembourser leurs déplacements sous forme d'un forfait :

<u>1er</u> : 450 Euros	<u>2ème</u> : 350 Euros	<u>3ème</u> : 250 Euros	<u>4ème</u> : 200 Euros
<u>5ème</u> : 175 Euros	<u>6ème</u> : 150 Euros	<u>7ème</u> : 125 Euros	<u>8ème</u> : 100 Euros

ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être effectués sur Extranat

AVANT le vendredi 7 Octobre 2022 minuit

Les demandes particulières (concernant surtout les étrangers) devront être adressées à Sandrine Jore (sandrine.jore.59@gmail.com) avec une copie à Arnaud Massart (cosd.natation@free.fr) .

- 8 euros par engagement.
- 90 euros de frais de dossiers, dont 60 euros remboursés dans les jours suivants le meeting si les temps d'engagements ont été réalisés et si les officiels prévus ont été présentés par le club.
- 5 euros seront retenus par temps d'engagement non réalisé pour les 50, 100 et 200 m.
- 8 Euros pour les 400 m (NL et 4N) si dépassement < à 5%.
- 15 Euros pour les 400 m (NL et 4N) si dépassement > à 5% et pour les 800/1500 m nage libre si dépassement < à 5%.
- 30 Euros pour les 800/1500m si dépassement > à 5% ou abandon.
- 15 Euros par réunion et par officiel manquant jusqu'à concurrence de 90 Euros
- Aucun remboursement en cas de forfait (7 Euros seront retenus).
- **2 OFFICIELS POUR 8 NAGEURS ET PLUS**

- **Chèque ou virement à l'ordre de C.O. Saint-Dizier NATATION**

Coordonnées bancaires :

IBAN (International Bank Account Number)	BIC (Bank Identification Code)
FR76 1027 8020 0100 0202 2444 009	CMCIFR2A

Titulaire du compte : C.O. SAINT-DIZIER NATATION

Pour plus de renseignements, contactez : M. Arnaud MASSART au 06.07.66.41.43

TEMPS D'ENGAGEMENTS

Femmes

Hommes

<u>2007-2008</u>	<u>2005-2006</u>	<u>2004 et Avant</u>	EPREUVES		<u>2003 et Avant</u>	<u>2004-2005</u>	<u>2006-2007</u>
30''50	29''75	28''95	50 m Nage Libre		25''25	26''25	27''90
1'05''25	1'03''95	1'01''50	100 m Nage Libre		54''25	57''50	59''50
2'18''50	2'15''75	2'11''50	200 m Nage Libre		1'57''50	2'04''00	2'11''00
4'49''00	4'41''00	4'31''75	400 m Nage Libre		4'09''50	4'20''00	4'34''00
9'54''50	9'38''50	9'15''50	800 m Nage Libre	1500 m Nage Libre	16'20''00	17'10''00	17'57''00
Les 8 meilleurs temps			1500 m Nage Libre	800 m Nage Libre	Les 8 meilleurs temps		
34'00	33'50	33'25	50 m Dos		29'50	30'00	31'00
1'13''75	1'11''75	1'09''00	100 m Dos		1'01''50	1'04''75	1'07''50
2'35''50	2'31''50	2'26''50	200 m Dos		2'11''50	2'18''50	2'26''50
37'00	36'50	36'25	50m Brasse		31'50	32'50	33'00
1'22''00	1'20''00	1'17''00	100 m Brasse		1'07''50	1'11''50	1'14''50
2'55''00	2'50''75	2'44''00	200 m Brasse		2'24''50	2'31''75	2'40''50
32'50	32'00	31'50	50 m Papillon		27'25	28'00	28'50
1'11''50	1'09''50	1'06''50	100 m Papillon		59''00	1'02''50	1'05''00
2'34''00	2'31''00	2'25''50	200 m Papillon		2'10''00	2'16''75	2'25''00
1'14	1'13''00	1'12''50	100 m 4 Nages		1'05''50	1'06''50	1'07''50
2'38''00	2'33''75	2'28''50	200 m 4 Nages		2'13''00	2'20''00	2'28''00
5'33''00	5'20''50	5'09''75	400 m 4 Nages		4'39''25	4'51''50	5'09''00

ACCORD DE PRINCIPE

À renvoyer pour le : 17 septembre 2022

CLUB :

Participera Ne participera pas

Au 30^{ème} MEETING INTERNATIONAL de SAINT DIZIER les 21, 22 et 23 octobre 2022

CORRESPONDANT DU CLUB :

NOM :

ADRESSE :

TEL :

EMAIL :

NOMBRE DE NAGEURS (ses) ENVISAGÉS (ées) :

C.O. SAINT-DIZIER NATATION
Mr. Arnaud MASSART



CLUB OLYMPIQUE
SAINT-DIZIER
NATATION

20 Rue de la Commune de Paris
52 100 Saint-Dizier
France
+33.(0)3.25.05.23.07
+33.(0)6.07.66.41.43
www.cosd-natation.fr

