



17ème MEETING Jeunes

6 et 7 avril 2024

CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE

SAINT-DIZIER - FRANCE

ORGANISATION

Club organisateur : C.O. SAINT-DIZIER NATATION
Centre nautique de SAINT-DIZIER (la Presqu'île).

- Bassin de 25 m avec 8 couloirs
- Bassin de récupération
- Température de l'eau : 27°

CATEGORIES D'AGES

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| • Filles nées en 2009-2010 | Garçons nés en 2009-2010 |
| • Filles nées en 2011-2012 | Garçons nés en 2011-2012 |
| • Filles nées en 2013 et après | Garçons nés en 2013 et après |

**Pour les Français catégorie Avenirs, ils devront être titulaires du Savoir Nager en sécurité).*

Pour les filles et les garçons nés en 2011 et après : combinaisons et maillots de bain type combinaisons interdits. Se référer au règlement fédéral Français.

Portable : 06.07.66.41.43
(Arnaud MASSART)

Email : cosd.natation@free.fr

Tél. Club : 03.25.05.23.07

Site Internet : www.cosd-natation.fr

En cas de difficultés techniques ou d'horaires, le club organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants dans certaines épreuves.

RECOMPENSES

Pour les épreuves 50 NL, 100 NL, 50 Pap, 50 Dos, 100 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 100 4N

- Médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories
 - Juniors 1et 2
 - Benjamins
 - Avenirs

Pour les épreuves 200 NL, 400 NL, 100 Pap, 200 Pap, 200 Dos, 200 Brasse, 200 4N

- Médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories
 - Juniors 1et 2
 - Benjamins et Avenirs

Pour les épreuves 800 NL, 400 4N

- Médaille aux trois premiers toutes catégories (2009 et Après)
- Récompense à la fille et au garçon ayant réalisé la meilleure performance à la table de cotation F.F.N. par catégorie. (2009/2010, 2011/2012, 2013 et après).

ENGAGEMENTS

- 7 Euros par engagement pour les courses individuelles.
- 70 Euros pour frais de dossiers dont 50 euros remboursés, si officiels présentés par les clubs.
- 20 Euros par réunion et par officiel manquant.
- Aucun remboursement en cas de forfait.
- 2 séries maxi pour les 800m NL.

Les engagements devront être effectués sur Extranat :

AVANT le 29 Mars 2024 minuit

Et pour les Clubs étrangers, ils devront être adressés :

AVANT le 29 Mars 2024 à :

Monsieur Arnaud MASSART
C.O.S.D. NATATION
20, Rue de la Commune de Paris
52100 SAINT-DIZIER
France

Email : cosd.natation@free.fr

Chèque à l'ordre du C.O Saint-Dizier NATATION

Ou virement :

IBAN : FR76 1027 8020 0100 0202 2444 009

BIC : CMCIFR2A

Pour d'autres renseignements, vous pouvez contacter :

Monsieur Arnaud MASSART au 06.07.66.41.43

1 OFFICIEL POUR 5 NAGEURS ET MOINS

2 OFFICIELS DE 6 A 14 NAGEURS

3 OFFICIELS POUR PLUS DE 14 NAGEURS

En cas de difficultés techniques ou d'horaires, le club organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants dans certaines épreuves.

PROGRAMME DU WEEKEND

Samedi 6 Avril 2024

MATIN

- Ouverture des portes : 8h00
- Appel des officiels : 8h30
- Essais des chronomètres : 8h45
- Evacuation du bassin : 9h20
- Début des épreuves : 9h30

- 1- **200m Brasse Dames**
- 2- **200m Brasse Messieurs**
- 3- **100 4 Nages Dames**
- 4- **100 4 Nages Messieurs**

Pause de 15 Minutes

- 5- **50m Dos Dames**
- 6- **50m Dos Messieurs**
- 7- **800m Nage Libre Dames** 2 séries maximum
- 8- **800m Nage Libre Messieurs** 2 séries maximum

APRES - MIDI

- Ouverture des portes : 14h15
- Appel des officiels : 14h30
- Essais des chronomètres : 14h45
- Evacuation du bassin : 15h20
- Début des épreuves : 15h30

- 9- **400m 4 Nages Dames**
- 10- **400m 4 Nages Messieurs**
- 11- **200m Dos Dames**
- 12- **200m Dos Messieurs**

Pause de 15 Minutes

- 13- **100m Papillon Dames**
- 14- **100m Papillon Messieurs**
- 15- **50m Brasse Dames**
- 16- **50m Brasse Messieurs**
- 17- **200m Nage libre Dames**
- 18- **200m Nage Libre Messieurs**

**VERRE DE L'AMITIE POUR
LES ENTRAINEURS ET LES OFFICIELS**

Dimanche 7 Avril 2024

MATIN

- Ouverture des portes : 8h00
- Appel des officiels : 8h30
- Essais des chronomètres : 8h45
- Evacuation du bassin : 9h20
- Début des épreuves : 9h30

- 19- 400m Nage Libre Dames**
- 20- 400m Nage Libre Messieurs**
- 21- 100m Brasse Dames**
- 22- 100m Brasse Messieurs**

Pause de 15 Minutes

- 23- 200m Papillon Dames**
- 24- 200m Papillon Messieurs**
- 25- 50m Nage Libre Dames**
- 26- 50m Nage Libre Messieurs**

APRES - MIDI

- Ouverture des portes : 13h45
- Appel des officiels : 14h00
- Essais des chronomètres : 14h15
- Evacuation du bassin : 14h50
- Début des épreuves : 15h00

- 27- 100m Dos Dames**
- 28- 100m Dos Messieurs**
- 29- 50m Papillon Dames**
- 30- 50m Papillon Messieurs**

Pause de 15 Minutes

- 31- 200m 4 Nages Dames**
- 32- 200m 4 Nages Messieurs**
- 33- 100m Nage Libre Dames**
- 34- 100m Nage Libre Messieurs**

Remise des Récompenses

Accord de principe pour
le 15 Mars 2024
ACCORD DE PRINCIPE

A renvoyer pour le : 15 Mars 2024 dernier délai

CLUB :

Participera Ne participera pas

Au 17^{ème} MEETING JEUNES de SAINT DIZIER les 6 et 7 Avril 2024.

CORRESPONDANT DU CLUB :

NOM :

ADRESSE :

☎ : Email :

NOMBRE DE NAGEURS (SES) ENVISAGÉ :